

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
11,72	11,063	67,974	421,127	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
16,963	12,609	85,235	525,837	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ладринова Г.Г.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Велки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,5		51		Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	660,634	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,375	27,751	90,727	849,87	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,508	31,477	101,335	934,224	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Ладринова Г.Г. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

*Паромичев Н.И.*  
М.П.  
ГБОУ СОШ  
Центр образования  
пос. Варламово  
для документов

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
11,72	11,063	67,974	421,127	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
16,963	12,609	85,235	525,837		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
15,69	14,398	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
20,933	15,944	106,824	660,634		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,375	27,751	90,727	849,87		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,508	31,477	101,335	934,224		

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО


Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
<b>24,855</b>	<b>19,455</b>	<b>129,658</b>	<b>800,481</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	10,051	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	4,168	29,94	167,868	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,438</b>	<b>34,883</b>	<b>128,043</b>	<b>860,892</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*Подпись*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация**

Виды цен				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>016</b>
<b>3,58</b>	<b>3,5</b>		<b>47,4</b>	<b>Итого</b>	<b>16</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация

Подписано: Подрезова Е.В.



**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
3,58	3,5	47,4		<b>Сыр плавленый</b>	016
3,58	3,5	47,4			

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1		18,2	76	<b>Кисломолочный продукт</b>	100
1		18,2	76		

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
3,58	3,5	47,4		<b>Сыр плавленый</b>	016
3,58	3,5	47,4			

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1		18,2	76	<b>Кисломолочный продукт</b>	100
1		18,2	76		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.