

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

Подпись

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	89,926	527,539	Итого	596

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Ларченко И. В.

Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	016
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	220
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,372	25,774	92,956	663,988	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
17,879	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,352	28,819	102,348	730,658	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Ларченко И. В.*

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

/Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Даримова И.С.

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак</u>				
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i> 016
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i> 040
4,988	6,935	27,262	190,354	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> 160
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i> 180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> 200
14,978	13,211	89,926	527,539	

<u>Завтрак</u>				
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i> 016
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i> 050
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> 210
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i> 180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> 200
17,403	14,409	102,514	597,121	

<u>Обед</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i> 060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> 220
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i> 180
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
21,821	25,874	89,748	644,988	

<u>Обед</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i> 100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> 260
17,879	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i> 230
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i> 200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
24,112	28,909	107,318	753,258	

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация

Гадеренова И. Г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация

1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		

ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация

1	18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1	18,2	76		

ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.