

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

11 октября 2022

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово



*Н.Т. Жарденкова*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i>	<i>016</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
4,988	6,935	27,262	190,354	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
<b>14,978</b>	<b>13,211</b>	<b>89,926</b>	<b>527,539</b>	<b>Итого</b>	<b>596</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *И.З. Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*И.С. Захарова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*М.Т. Подрезова*

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
<b>17,403</b>	<b>14,409</b>	<b>102,514</b>	<b>597,121</b>	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>17,372</b>	<b>25,774</b>	<b>89,956</b>	<b>658,988</b>	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>18,352</b>	<b>28,819</b>	<b>99,348</b>	<b>725,658</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Веронин А. Н.

11 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

*И.Т. Бардина*



**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	89,926	527,539		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,821	25,674	86,748	639,988		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,112	28,909	104,318	748,258		

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

*А.С. Подрезова*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
				Итого	100
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
				Итого	100
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
				Итого	100
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
				Итого	100
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./