

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

23 марта 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	025
5,356	10,209	39,072	267,3	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с маслом,повидлом	065
14,551	28,734	125,88	699,665	Итого	510

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

23 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

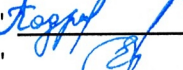
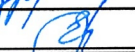

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,498	21,955	91,149	814,446	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	Биточки с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,62	25,843	98,666	887,219	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	025
6,401	10,801	44,823	299,771	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
2,425	3,805	28,795	152,35	Бутерброды с маслом, повидлом	065
15,596	29,326	131,631	732,136	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

23 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ Варламово **ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

М.П.

пос. Варламово

## Пищевая ценность

## Наименование блюда

## Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак					
3,98	12,38	36,44	160	<b>Вафли</b>	<b>025</b>
5,356	10,209	39,072	267,3	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>220</b>
2,79	2,34	21,573	120,015	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>200</b>
2,425	3,805	28,795	152,35	<b>Бутерброды с маслом,повидлом</b>	<b>055</b>
14,551	28,734	125,88	699,665	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Завтрак					
3,98	12,38	36,44	160	<b>Вафли</b>	<b>025</b>
6,401	10,801	44,823	299,771	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>260</b>
2,79	2,34	21,573	120,015	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>200</b>
2,425	3,805	28,795	152,35	<b>Бутерброды с маслом,повидлом</b>	<b>065</b>
15,596	29,326	131,631	732,136	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Обед					
0,75	0,06	7,14	31	<b>Салат из свежих помидоров</b>	<b>060</b>
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</b>	<b>210</b>
4,31	10,265	8,85	143,342	<b>Биточки с соусом</b>	<b>090</b>
3,08	7,13	15,68	255	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
13,498	21,955	91,149	814,446	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Обед					
1,25	0,1	11,9	52	<b>Салат из свежих помидоров</b>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<b>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</b>	<b>260</b>
5,932	14,113	11,607	195,115	<b>Биточки с соусом</b>	<b>100</b>
3,08	7,13	15,68	255	<b>Картофельное пюре</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
15,62	25,843	98,666	887,219	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./