

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А.Н.

18 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |         |         |                                                |     |
|-----------------------------------------------|-------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 4                                             |       | 48      | 184     | Яблоки                                         | 150 |
| 3,586                                         | 5,844 | 29,73   | 179,546 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 2,79                                          | 2,34  | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                     | 180 |
| 3,16                                          | 0,4   | 20,76   | 94,4    | Батон                                          | 040 |
| 13,536                                        | 8,584 | 120,063 | 577,961 | Итого                                          | 530 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

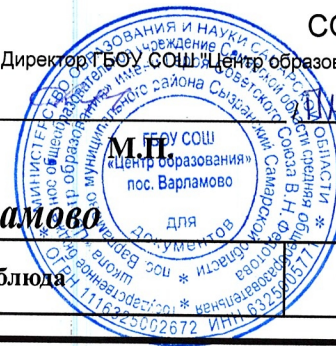
Воронин А.Н.

18 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Иванов И.И.



# Меню ГБОУ СОШ Варламово

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                   |        |        |         |                                    |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,382                             | 5,994  | 0,983  | 59,4    | Салат из свежих огурцов            | 060 |
| 1,44                              | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 4,31                              | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Тефтели с соусом                   | 090 |
| 3,34                              | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878                             |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 13,39                             | 30,249 | 93,022 | 781,846 | Итого                              | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.00 |        |        |         |                                    |     |

| Обед 5-11 классы                  |        |        |         |                                    |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,637                             | 9,99   | 1,638  | 99      | Салат из свежих огурцов            | 100 |
| 1,44                              | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 5,932                             | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Тефтели с соусом                   | 100 |
| 3,34                              | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                             |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,52                              | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 15,267                            | 38,093 | 96,434 | 873,219 | Итого                              | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 |        |        |         |                                    |     |

| Завтрак 5-11 классы               |       |         |         |                                                |     |
|-----------------------------------|-------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 4                                 |       | 48      | 184     | Яблоки                                         | 150 |
| 5,209                             | 6,477 | 38,848  | 232,32  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,79                              | 2,34  | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                     | 180 |
| 3,95                              | 0,5   | 25,95   | 118     | Батон                                          | 050 |
| 15,949                            | 9,317 | 134,371 | 654,335 | Итого                                          | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 |       |         |         |                                                |     |

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Воронин А.Н.

18 марта 2022

## Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак |       |         |         |                                                |     |
|---------|-------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 4       |       | 48      | 184     | Яблоки                                         | 150 |
| 3,586   | 5,844 | 29,73   | 179,546 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 2,79    | 2,34  | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                     | 180 |
| 3,16    | 0,4   | 20,76   | 94,4    | Батон                                          | 040 |
| 13,536  | 8,584 | 120,063 | 577,961 | Итого                                          | 530 |

| Завтрак |       |         |         |                                                |     |
|---------|-------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 4       |       | 48      | 184     | Яблоки                                         | 150 |
| 5,209   | 6,477 | 38,848  | 232,32  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,79    | 2,34  | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                     | 180 |
| 3,95    | 0,5   | 25,95   | 118     | Батон                                          | 050 |
| 15,949  | 9,317 | 134,371 | 654,335 | Итого                                          | 590 |

| Обед  |        |        |         |                                    |     |
|-------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,382 | 5,994  | 0,983  | 59,4    | Салат из свежих огурцов            | 060 |
| 1,44  | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 4,31  | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Тефтели с соусом                   | 090 |
| 3,34  | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878 |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52  | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,52  | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 13,39 | 30,249 | 93,022 | 781,846 | Итого                              | 730 |

| Обед   |        |        |         |                                    |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,637  | 9,99   | 1,638  | 99      | Салат из свежих огурцов            | 100 |
| 1,44   | 4,18   | 7,9    | 163     | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 5,932  | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Тефтели с соусом                   | 100 |
| 3,34   | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52   | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,52   | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 15,267 | 38,093 | 96,434 | 873,219 | Итого                              | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./