

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вор



Борочин А.Н.

2 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Онищук Е.И.

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куринные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,681	11,848	91,868	514,632	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					62.20

Технолог АО "Комбинат питания"

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Норбикова Т.Л.

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

22 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

Овчиник Е.И.



Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

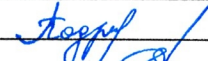

Завтрак					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,681	11,848	91,868	514,632	Итого	500

Завтрак					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
17,714	29,043	103,174	742,099	Итого	560

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,67	25,174	77,106	591,759	Итого	737

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
14,815	28,919	81,308	703,825	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./