

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

04 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.П. Парфенова



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
				Итого	530
				Стоимость комплекса (руб.): 62.20	

Технолог АО "Комбинат питания"

Handwritten signature

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Handwritten signature

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

04 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.Г. ПАРФЕНОВА



Меню ГБОУ СОШ Варламово

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,39	30,249	93,022	781,846	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
0,637	9,99	1,638	99	Салат из свежих огурцов	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,267	38,093	96,434	873,219	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

04 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

ПАРОВЕНОВА

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		



Завтрак					
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
13,536	8,584	120,063	577,961	Итого	530

Завтрак					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590

Обед					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,39	30,249	93,022	781,846	Итого	730

Обед					
0,637	9,99	1,638	99	Салат из свежих огурцов	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,267	38,093	96,434	873,219	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./