

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.Г. Парфенова

Воронин А.Н.

20 января 2022

Меню ГБОУ СОШ Варламово 1-4 кл.

*Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
12,37	15,085	74,27	479,142	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

20 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

И.Г. Парфенова

**Меню ГБОУ СОШ Варламово**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,905	17,864	100,801	706,572	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,868	35,059	111,927	933,039	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
14,302	19,133	77,737	535,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

20 января 2022

Директор ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово

СОГЛАСОВАНО

И.Г. Парфенова

Меню ГБОУ СОШ Варламово ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
12,37	15,085	74,27	479,142	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
14,302	19,133	77,737	535,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,905	17,864	100,801	706,572	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
20,868	35,059	111,927	933,039	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./