

**Расписание мероприятий онлайн профильной смены в рамках проекта #«ПРОкачайЗИМУ» для 9-11 классов  
ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово  
с 28.12.2020г. по 10.01.2021г.**

Дата	Направление	Тема мероприятия	Время	Способ	Комментарий к мероприятию
<b>28.12.2020</b> <b>Понедельник</b>	«Прокачай» мозг	Новогоднее Поле Чудес	10.00-10.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции 907 366 3510 Пароль 123456
	«Прокачай» мозг	Виртуальное путешествие «Астраханский биосферный заповедник»	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fzTHnyzLxhk">https://www.youtube.com/watch?v=fzTHnyzLxhk</a>
	«Прокачай» себя	Просмотр новогодней сказки «Двенадцать месяцев»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dPqUyimEcaQ">https://www.youtube.com/watch?v=dPqUyimEcaQ</a>
<b>29.12.2020</b> <b>Вторник</b>	«Прокачай» тело	Утренняя зарядка	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE">https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE</a>
	«Прокачай» мозг	Профилактическая беседа «Ответственность каждого»	11.00-11.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции 793 5859 9916 Пароль 2021
	«Прокачай» свое окружение	Просмотр видеоролика «Хорошие манеры»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=X2N7ztow24g">https://www.youtube.com/watch?v=X2N7ztow24g</a>
<b>30.12.2020</b> <b>Среда</b>	«Прокачай» тело	Просмотр видеоролика «Основы здорового образа жизни»	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ipne2c-zOIQ">https://www.youtube.com/watch?v=Ipne2c-zOIQ</a>
	«Прокачай» мозг	Конкурсная программа «Новогодние	11.00-11.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции 402 932 393 Пароль 323263

		традиции народов нашей страны»			
	«Прокачай» мозг	Виртуальное путешествие «Кавказский природный биосферный заповедник им. Шапошникова»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Yumgk-nO7s">https://www.youtube.com/watch?v=1Yumgk-nO7s</a>
<b>31.12.2020</b> Четверг	«Прокачай» мозг	Журнал безопасности «Безопасность каждого».	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, ознакомиться с информацией <a href="https://lang5.hmaoschool.ru/?section_id=57">https://lang5.hmaoschool.ru/?section_id=57</a>
	«Прокачай» себя	Новогодний калейдоскоп	11.00-11.30	Онлайн-подключение	Видеоконференция Zoom Идентификатор: 8381807358 Код доступа: 1
	«Прокачай» тело	Азбука здоровья. Здоровье человека	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=29gVvx_waII">https://www.youtube.com/watch?v=29gVvx_waII</a>
<b>01.01.2021</b> Пятница	«Прокачай» тело	Физическая разминка	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c">https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c</a>
	«Прокачай» мозг	Правила поведения на дорогах в зимний период	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, ознакомиться с информацией <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2014/01/14/bezopasnoe-povede">https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2014/01/14/bezopasnoe-povede</a>
	«Прокачай» мозг»	Виртуальная экскурсия «Третьяковская галерея г. Москва»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, посмотреть виртуальную экскурсию <a href="https://www.tretyakovgallery.ru/">https://www.tretyakovgallery.ru/</a>
<b>02.01.2021</b> Суббота	«Прокачай» мозг	Интерактивная экскурсия «Заповедные жемчужины России»	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Просмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HvSwb7f3Hc0">https://www.youtube.com/watch?v=HvSwb7f3Hc0</a>
	«Прокачай» себя	Журнал безопасности «Правила поведения в городе»	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=lsfMUrE3VQY">https://www.youtube.com/watch?v=lsfMUrE3VQY</a>

	«Прокачай» тело	Спортивный час «Виды спорта»	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XbkbxUSq08Q">https://www.youtube.com/watch?v=XbkbxUSq08Q</a>
<b>03.01.2021</b> <b>Воскресенье</b>	«Прокачай» тело	Спортивная разминка	10.00- 10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&amp;feature=youtu.be</a>
	«Прокачай» себя	Виртуальная экскурсия «Самара космическая»	11.00- 11.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, посмотреть виртуальную экскурсию <a href="http://kray63.ru/virtualnye-ekskursii/samara-kosmicheskaya/virtualnaya-ekskursiya-po-">http://kray63.ru/virtualnye-ekskursii/samara-kosmicheskaya/virtualnaya-ekskursiya-po-</a>
	«Прокачай» себя	Просмотр сказки «Снежная королева»	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4T1TdghHedo">https://www.youtube.com/watch?v=4T1TdghHedo</a>
<b>04.01.2021</b> <b>Понедельник</b>	«Прокачай» тело	Веселая зарядка	10.00- 10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ffoG0NCuglQ">https://www.youtube.com/watch?v=ffoG0NCuglQ</a>
	«Прокачай» мозг	Познавательное мероприятие «Зима не для скуки»	11.00- 11.30	Онлайн- подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 7978051784 Код доступа: 247749
	«Прокачай» себя	Виртуальная экскурсия по Самарской области	12.00- 12.30	Онлайн- подключение	Конференция ZOOM Идентификатор конференции: 493 042 1504 Код доступа: 9
<b>05.01.2021</b> <b>Вторник</b>	«Прокачай» себя	Рождество: традиции праздника	10.00- 10.30	Онлайн- подключение	Видеоконференция Zoom Идентификатор: 8727279633 Код доступа: 5
	«Прокачай» себя	Профилактическое мероприятие «Мы за ЗОЖ»	11.00- 11.30	Онлайн- подключение	Конференция ZOOM Идентификатор конференции: 778 3952 1405 Код доступа: 000468
	«Прокачай» мозг	Интеллектуальная игра «Умники и умницы»	12.00- 12.30	Онлайн- подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 703 806 1716 Код доступа: y9mGBT
<b>06.01.2021</b> <b>Среда</b>	«Прокачай» тело	Режим дня школьника.	10.00- 10.30	С помощью ЭОР	Ознакомиться с информацией по ссылке <a href="https://infourok.ru/pamyatka-rezhim-dnya-i-gigiena-shkolnika-1165882.html">https://infourok.ru/pamyatka-rezhim-dnya-i-gigiena-shkolnika-1165882.html</a>
	«Прокачай» себя	Квест-игра «По следам Деда Мороза»	11.00	Онлайн- подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 768 4359 9996 Пароль: 2021
	«Прокачай» мозг	Викторина «Зимние забавы»	12.00-	Онлайн-	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 9314915715

			12.30	подключение	Код доступа: 1
<b>07.01.2021</b> <b>Четверг</b>	«Прокачай» тело	«Правильное питание»	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sSDDyJm8D7k">https://www.youtube.com/watch?v=sSDDyJm8D7k</a>
	«Прокачай» себя	Просмотр сказки «Мороз Иванович»	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yoxV_5IRO3U">https://www.youtube.com/watch?v=yoxV_5IRO3U</a>
	«Прокачай» себя	Познавательное мероприятие «Рождественские посиделки»	12.00-12.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 3644917412 Пароль 127000
<b>08.01.2021</b> <b>Пятница</b>	«Прокачай» тело	Веселая зарядка	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений <a href="https://www.youtube.com/watch?v=neM9FBLw3-s">https://www.youtube.com/watch?v=neM9FBLw3-s</a>
	«Прокачай» себя	Социальный проект «Музей воинской славы»	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Группа Вконтакте <a href="https://vk.com/school_varlamovo">https://vk.com/school_varlamovo</a>
	«Прокачай» мозг	Интерактивная игра «Азбука движения»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, принять участие в интерактивной игре <a href="https://docplayer.ru/31096346-Viktorina-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya-5-8-kl-k">https://docplayer.ru/31096346-Viktorina-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya-5-8-kl-k</a>
	«Прокачай» себя	Интерактивная игра «Рождественские посиделки»	13.00-13.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 732 951 7161 Код доступа: 875597
<b>09.01.2021</b> <b>Суббота</b>	«Прокачай» себя	Виртуальное путешествие «Национальный парк Лосиный остров»	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dY63f6j5xco">https://www.youtube.com/watch?v=dY63f6j5xco</a>
	«Прокачай» тело	Спортивная минутка	11.00-11.10	С помощью ЭОР	Ознакомиться с рекомендациями по ссылке, выполнить комплекс упражнений <a href="https://multiurok.ru/files/rekomendatsii-po-utrennei-zariadke-dlia-shkolnikov.html">https://multiurok.ru/files/rekomendatsii-po-utrennei-zariadke-dlia-shkolnikov.html</a>
	«Прокачай» себя	Познавательная игра «Новогодние каникулы – вместе веселей»	11.30-12.00	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 225108244 Код доступа: 7hhttp1
	«Прокачай» себя	Информационно-правовая беседа «Подросток и трудовое	14.00-14.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции 793 5859 9916 Пароль 2021

		законодательство»			
<b>10.01.2021 Воскресенье</b>	<b>«Прокачай» себя</b>	Виртуальная экскурсия в Самарский областной художественный музей.	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, посмотреть виртуальную экскурсию <a href="https://artmus.ru/exposure/house-1.html">https://artmus.ru/exposure/house-1.html</a>
	<b>«Прокачай» мозг</b>	Безопасность каждого. Правила поведения детей в зимний период.	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, ознакомиться с информацией <a href="http://www.myshared.ru/slide/1235999/">http://www.myshared.ru/slide/1235999/</a>
	<b>«Прокачай» себя</b>	Просмотр Комедии «Приключение электроника»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Yow9YxRnR70">https://www.youtube.com/watch?v=Yow9YxRnR70</a>