

**Расписание мероприятий онлайн профильной смены в рамках проекта #«ПРОкачайЗИМУ» для 5-8 классов
ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово
с 28.12.2020г. по 10.01.2021г.**

Дата	Направление	Тема мероприятия	Время	Способ	Комментарий к мероприятию
28.12.2020 Понедельник	«Прокачай» мозг	Новогоднее Поле Чудес	10.00-10.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции 907 366 3510 Пароль 123456
	«Прокачай» мозг	Обзорная экскурсия по г. Сызрань 6Б класс	10.40	-	-
	«Прокачай» мозг	Виртуальное путешествие «Астраханский биосферный заповедник»	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=fzTHnyzLxhk
	«Прокачай» мозг	Обзорная экскурсия по г. Сызрань 6Б класс	11.40	-	-
	«Прокачай» себя	Просмотр новогодней сказки «Двенадцать месяцев»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=dPqUyimEcaQ
	«Прокачай» мозг	Посещение частной картинной галереи «Наследие» 5В класс	12.55	-	-
29.12.2020 Вторник	«Прокачай» мозг	Посещение Краеведческого музея г. Сызрань 5В класс	09.40	-	-
	«Прокачай» тело	Утренняя зарядка	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений https://www.youtube.com/watch?v=Y-h7WvX65bE
	«Прокачай»	Посещение	10.55	-	-

	мозг	Краеведческого музея г. Сызрань 5А класс			
	«Прокачай» мозг	Посещение частной картинной галереи «Наследие» 5А класс	11.00	-	-
	«Прокачай» мозг	Профилактическая беседа «Ответственность каждого»	11.00-11.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции 793 5859 9916 Пароль 2021
	«Прокачай» свое окружение	Просмотр мультфильма «Хорошие манеры»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=X2N7ztow24g
30.12.2020 Среда	«Прокачай» тело	Просмотр видеоролика «Основы здорового образа жизни»	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=Ipne2c-zOlQ
	«Прокачай» мозг	Конкурсная программа «Новогодние традиции народов нашей страны»	11.00-11.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции 402 932 393 Пароль 323263
	«Прокачай» мозг	Обзорная экскурсия по г. Сызрань 5Б класс	11.20	-	-
	«Прокачай» мозг	Виртуальное путешествие «Кавказский природный биосферный заповедник им. Шапошникова»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=1Yumgk-nO7s
	«Прокачай»	Обзорная экскурсия	13.00	-	-

	мозг	по г. Сызрань 6А класс			
31.12.2020 Четверг	«Прокачай» мозг	Журнал безопасности «Безопасность каждого».	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, ознакомиться с информацией https://lang5.hmaoschool.ru/?section_id=57
	«Прокачай» себя	Новогодний калейдоскоп	11.00-11.30	Онлайн-подключение	Видеоконференция Zoom Идентификатор: 8381807358 Код доступа: 1
	«Прокачай» тело	Азбука здоровья. Здоровье человека	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=29gVvx_waII
01.01.2021 Пятница	«Прокачай» тело	Физическая разминка	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c
	«Прокачай» мозг	Правила поведения на дорогах в зимний период	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, ознакомиться с информацией https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2014/01/14/bezopasnoe-povede
	«Прокачай» мозг»	Виртуальная экскурсия «Третьяковская галерея г. Москва»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, посмотреть виртуальную экскурсию https://www.tretyakovgallery.ru/
02.01.2021 Суббота	«Прокачай» мозг	Интерактивная экскурсия «Заповедные жемчужины России»	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Просмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=HvSwb7f3Hc0
	«Прокачай» себя	Журнал безопасности «Правила поведения в городе»	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=lsfMUrE3VQY
	«Прокачай» тело	Спортивный час «Виды спорта»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=XbkbxUSq08Q
03.01.2021 Воскресенье	«Прокачай» тело	Спортивная разминка	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c&feature=youtu.be
	«Прокачай» себя	Виртуальная экскурсия «Самара космическая»	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, посмотреть виртуальную экскурсию http://kray63.ru/virtualnye-ekskursii/samara-kosmicheskaya/virtualnaya-ekskursiya-po

	«Прокачай» себя	Просмотр сказки «Снежная королева»	12.00- 12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=4T1TdghHedo
04.01.2021 Понедельник	«Прокачай» тело	Веселая зарядка	10.00- 10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений https://www.youtube.com/watch?v=ffoG0NCuglQ
	«Прокачай» мозг	Познавательное мероприятие «Зима не для скуки»	11.00- 11.30	Онлайн- подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 7978051784 Код доступа: 247749
	«Прокачай» себя	Виртуальная экскурсия по Самарской области	12.00- 12.30	Онлайн- подключение	Конференция ZOOM Идентификатор конференции: 493 042 1504 Код доступа: 9
05.01.2021 Вторник	«Прокачай» себя	Рождество: традиции праздника	10.00- 10.30	Онлайн- подключение	Видеоконференция Zoom Идентификатор: 8727279633 Код доступа: 5
	«Прокачай» себя	Профилактическое мероприятие «Мы за ЗОЖ»	11.00- 11.30	Онлайн- подключение	Конференция ZOOM Идентификатор конференции: 778 3952 1405 Код доступа: 000468
	«Прокачай» мозг	Интеллектуальная игра «Умники и умницы»	12.00- 12.30	Онлайн- подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 703 806 1716 Код доступа: y9mGBT
06.01.2021 Среда	«Прокачай» тело	Режим дня школьника.	10.00- 10.30	С помощью ЭОР	Ознакомиться с информацией по ссылке https://infourok.ru/pamyatka-rezhim-dnya-i-gigiena-shkolnika-1165882.html
	«Прокачай» себя	Квест-игра «По следам Деда Мороза»	11.00	Онлайн- подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 768 4359 9996 Пароль: 2021
	«Прокачай» мозг	Викторина «Зимние забавы»	12.00- 12.30	Онлайн- подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 9314915715 Код доступа: 1
07.01.2021 Четверг	«Прокачай» тело	«Правильное питание»	10.00- 10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=sSDDyJm8D7k
	«Прокачай» себя	Просмотр сказки «Мороз Иванович»	11.00- 11.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=yoxV_5IRO3U
	«Прокачай» себя	Познавательное мероприятие	12.00-	Онлайн-	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 3644917412

		«Рождественские посиделки»	12.30	подключение	Пароль 127000
08.01.2021 Пятница	«Прокачай» тело	Веселая зарядка	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке, выполнить комплекс упражнений https://www.youtube.com/watch?v=neM9FBLw3-s
	«Прокачай» себя	Социальный проект «Музей воинской славы»	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Группа Вконтакте https://vk.com/school_varlamovo
	«Прокачай» мозг	Интерактивная игра «Азбука движения»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, принять участие в интерактивной игре https://docplayer.ru/31096346-Viktorina-po-pravilam-dorozhnogo-dvizheniya-5-8-kl-k
	«Прокачай» себя	Интерактивная игра «Рождественские посиделки»	13.00-13.30	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 732 951 7161 Код доступа: 875597
09.01.2021 Суббота	«Прокачай» себя	Виртуальное путешествие «Национальный парк Лосиный остров»	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=dY63f6j5xco
	«Прокачай» тело	Спортивная минутка	11.00-11.10	С помощью ЭОР	Ознакомиться с рекомендациями по ссылке, выполнить комплекс упражнений https://multiurok.ru/files/rekomendatsii-po-utrennei-zariadke-dlia-shkolnikov.html
	«Прокачай» себя	Познавательная игра «Новогодние каникулы – вместе веселей»	11.30-12.00	Онлайн-подключение	Конференция Zoom Идентификатор конференции: 225108244 Код доступа: 7hhttp1
10.01.2021 Воскресенье	«Прокачай» себя	Виртуальная экскурсия в Самарский областной художественный музей.	10.00-10.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, посмотреть виртуальную экскурсию https://artmus.ru/exposure/house-1.html
	«Прокачай» мозг	Безопасность каждого. Правила поведения детей в зимний период.	11.00-11.30	С помощью ЭОР	Перейти по ссылке, ознакомиться с информацией http://www.myshared.ru/slide/1235999/
	«Прокачай» себя	Просмотр сказки «Снегурочка»	12.00-12.30	С помощью ЭОР	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=IOBwMwOH1HY

