

Рекомендации по развитию мелкой моторики

Мелкая моторика рук взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление, оптико-пространственное восприятие (координация), воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь.

Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что каждому человеку потребуется использование точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий. Учёные, которые изучают деятельность мозга, отмечают большое стимулирующее значение функции руки. Установлено, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Народная мудрость о значимости руки отразилась в загадках: «А ну-ка отгадайте, что это за десять братьев, на которых двух шуб хватает?»; в пословицах: «Отбиться от рук», «Все дело в его руках», «Дать волю рукам», «Глаза боятся, а руки делают».

Упражнение 1. «Круг»

Пальцы мы собрали в кучку-

Они вместе держат ручку.

А теперь давай-ка, друг,

Нарисуй ровнее круг.

Ручку берут всеми пальцами правой руки, чертят в воздухе круги по часовой стрелке и против.

Упражнение 2. «Чай»

Мне в стакан налили чай

И сказали: «Размешай!»

Ложку пальчиками взял,

Сахар быстро размешал.

Ложка между большим и средним пальцами правой руки, «мешают сахар» по часовой стрелке и против.

Упражнение 3. Раскрашивание раскрасок с мелкими деталями.

Способствует: развитию мелкой моторики, сосредоточению, аккуратности.