

## Рекомендации по развитию коммуникативных навыков

Человек с первых месяцев жизни испытывает потребность в общении с другими людьми, которая постоянно развивается - от потребности в эмоциональном контакте к глубокому личностному общению и сотрудничеству. Данное обстоятельство определяет потенциальную непрерывность общения как необходимого условия жизнедеятельности.

В современном обществе возрастает значимость компетентности в общении, развитие последней является актуальной проблемой. Использование ситуативных игр, социально – психологических и коммуникативных упражнений является эффективным средством в развитии компетентности школьника в общении.

Достаточный уровень развития коммуникативной компетентности обучающихся является важнейшей качественной характеристикой успешности процесса адаптации и социализации.

Коммуникативные упражнения направлены на отработку умений и навыков сглаживания конфликтов. Формирование установки на взаимопонимание, повышения доверия. Совершенствование коммуникативной культуры и развитие навыков эффективной самопрезентации

### *Упражнение «Портреты моих друзей»*

Предлагается нарисовать портреты ребят и под каждым подписать качества, которые тебе нравятся в этом человеке.

Цель упражнения. Видеть и находить хорошие качества в других людях. А также воспитывать в себе доброжелательность и толерантность.