

Варламовский Вестник

БЕСПЛАТНО

Издаётся с января 2012 года



Выступление команды ЮИД

Наши ЮИД!

На каждом мероприятии, посвященное правилам дорожного движения, присутствуют юные инспекторы дорожного движения и сотрудников ОГИБДД МУ МВД России «Сызранское».

И для того, чтобы наши дорогие читатели, не забывали про правила поведения на дороге, мы посвятили этот выпуск отряду «ЮИД» и сотрудникам ОГИБДД МУ МВД России «Сызранское».

В этом выпуске вы познакомитесь с результатами конкурсов, в которых участвовал наш отряд «ЮИД», узнаете какую работу проводят ребята и сотрудники по правилам дорожного движения, а также, какие правила должны знать юные пешеходы.

Над данным выпуском работали родители и учащиеся, а также наши школьные корреспонденты.

Не забывайте про ПДД и будьте внимательны на дорогах!



Редакция газеты
«Варламовский
Вестник»



Безопасность на дороге

Пешеходы – одна из самых уязвимых категорий участников дорожного движения. По сравнению с водителями, они физически не защищены, и дорожно-транспортные происшествия с их участием зачастую становятся трагедией – как правило, пешеход получает тяжелые травмы, в том числе несовместимые с жизнью. Нередко из-за незнания Правил дорожного движения или пренебрежения ими виновником ДТП становится сам пешеход.

Поэтому, пешеходам необходимо соблюдать основные правила, при которых риск дорожно-транспортных происшествий уменьшится:

- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам;
- при движении по обочинам или

краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со светоотражающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств;

- пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин;
- на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

Соблюдение этих простых правил поможет уменьшить вероятность аварийных ситуаций на дорогах. Помни-

те, от Вашей дисциплины на дороге зависит Ваша безопасность и безопасность окружающих Вас людей!



Окружной этап «За безопасное детство»

28 октября в СП "ЦВР" ГБОУ СОШ "Центр образования" пос. Варламово прошел окружной этап областного конкурса – фестиваля ЮИД «За безопасное детство». В младшей возрастной группе (учащиеся 1-6 классов). Победителями стали:

- 1 место СП ЦВР пос. Варламово
- 2 место ГБОУ СОШ с. Усин-

ское

- 3 место ГБОУ ООШ с. Жемковка

Среди старших групп (учащиеся 7-11 классов) призерами стали:

- 1 место ГБОУ СОШ п.г.т. Междуреченск
- 2 место ГБОУ СОШ п.г.т. Балашейка



Возьми ребенка за руку

Перед началом учебного года отряд ЮИД участвовал в акции «Возьми ребенка за руку», посвященная безопасности родителей и детей на дороге.

Ребята, с помощью водоэмульсионной краски, кисточек и шаблона, подготовленные ОГИБДД МУ МВД России «Сызранское», оставили на асфальте улиц и дорог пос. Варламово девиз: «Внимание! Возьми ребенка за руку!»

Данными действиями отряд хотел

показать детям и взрослым, что нужно не забывать про правила дорожного движения, а также безопасность детей.

В качестве напоминания ЮИДовцы раздали памятки для родителей



«Как



яснить ребенку ПДД?»

Встреча с сотрудником ОГИБДД

В ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово прошла встреча с сотрудником ОГИБДД МУ МВД России «Сызранское» Неутолимовым Александром Сергеевичем.

Инспектор напомнил ребятам о правилах поведения на улицах и дорогах. Обучающиеся просмотрели познавательный видеофильм о правилах поведения пешеходов при пере-

ходе проезжей части. Ребята активно включались в беседу и задавали интересующие их вопросы. Профилактическая беседа прошла познавательно и интересно, инспектор приводил множество жизненных примеров и ситуаций, которые помогут не растеряться в подобных ситуациях.

Кузов Андрей, 11 класс



Зональный этап «За безопасное детство»



5 ноября 2019 г. обучающиеся СП «ЦВР» ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово приняли участие в зональном этапе областного конкурса-фестиваля ЮИД «За безопасное детство» (младшая возрастная группа).

На конкурс были представлены

самые разнообразные сюжеты как давно полюбившихся сказок, так и никому не известных. Костюмы и сказочные декорации придали колорит мероприятию и подарили массу впечатлений зрителям и участникам.

Наша команда представила театральное представление под названием «Виртуальная реальность. В стране ПДД», где любитель компьютерных игр Петя проходил испытания и рассказывал о знаках дорожного движения. Не обошлось в игре и без родительского патруля, который везде и всюду оказывает помошь отряду ЮИД и занимается пропагандой правил дорожного движения.

Команда Центра внешкольной работы заняла 2 место и была награ-



ждена почётной грамотой ОГИБДД



12 ноября отряд «Юные инспекторы движения» структурного подразделения «ЦВР» посетили детский сад "Радуга" пос. Варламово с театрализованным представлением «Виртуальная реальность. В стране ПДД» и играми для юных участников дорожного движения.

На мероприятии присутствовал старший инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения Пинаев Ф.А., который рассказал детям о важности соблюдения правил дорожного движения, об опасностях, которые могут предстеграть их на

дороге и как их избежать.



В конце мероприятия детям вручили буклеты, в которых отражены обязанности пешеходов и пассажиров.

«Особенные» памятки

Почти каждый ребенок и родитель знает основные правила дорожного движения, но не все знакомы с такими правилами как: правила поведения на остановке и перевозка детей в автомобиле, а также с причинами дорожно-транспортного травматизма. Поэтому наш

Памятка для родителей



Переход дороги в неподходящем месте, перед близко идущим транспортом.

Игры на проезжей части и возле нее.

Катание на велосипеде, роликах, других самокатных средствах по проезжей части дороги.

Невнимание к сигналам светофора. Переход проезжей части

на красный или желтый сигналы светофора.

Выход на проезжую часть из-за стоящих машин, сооружений, зеленых насаждений и других препятствий.

Неправильный выбор места перехода дороги при высадке из маршрутного транспорта.

Обход транспорта спереди или сзади.

Незнание правил перехода перекрестка.

Хождение по проезжей части при наличии тротуара.

Бегство от опасности в потоке движущегося транспорта.

Движение по загородной дороге по направлению движения транспорта.

Соблюдайте правила дорожного движения! Берегите своих детей!

Памятка для родителей



Не ускоряйте шаг и не бегите вместе с ребенком на остановку нужного маршрутного транспорта. Приучите ребенка, что это опасно, лучше подождать следующий автобус (троллейбус) и т. д.

На остановках маршрутного транспорта держите ребенка крепко за руку. Нередки слу-

чаи, когда ребенок вырывается и выбегает на проезжую часть.

Переходите проезжую часть только на пешеходных переходах. Не обходите маршрутный транспорт спереди или сзади. Если поблизости нет пешеходного перехода, дождитесь, когда транспорт отъедет подальше, и переходите дорогу в

том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны.

При высадке из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть дороги.

Памятка для родителей-водителей



Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясните ребенку, зачем это нужно делать. Если это правило автоматически выполняется вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности. Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по

его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи).

Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья.

Учите ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.

Как избежать травматизма

Задача нашей редакции—не только рассказать как все прекрасно у нас в школе, но и привлечь внимание общественности к проблемам окружающим нас, простых детей. Уважаемые взрослый задумайтесь, как много опасного подстерегает ваших детей на улицах и дорогах. Мы не пугаем, мы предостерегаем!

Количество людей, получивших уличные травмы, резко увеличивается в зимнее время. Для того чтобы избежать всевозможных травм зимой, следует придерживаться некоторых рекомендаций.

Инструкция:
В зимнее время откажитесь от ношения обуви на высоком каблуке. Чтобы избежать падений и, соответственно, травм на скользких зимних дорогах, выбирайте для прогулок в это время года обувь на квадратном низком каблуке или плоской подошве. Риск падений даже на льду будет минимален, если подошва вашей зимней обуви будет ребристой. Обратите внимание и на материал, из которого изготовлена подошва - желательно, чтобы это были каучук или резина, которые не замерзают на морозе.

Измените манеру вашей ходьбы при гололеде - передвигайтесь так, как будто у вас на ногах маленькие лыжи. Даже если вы идете по заснеженной улице, не торопитесь и будьте внимательны - под

снегом может быть лед, который вы просто не заметите в спешке. Не держите руки в карманах и по возможности не занимайте их сумками - оставьте хотя бы одну руку для маневра, в случае если вы поскользнетесь.

Если избежать падения все же не удалось, падайте правильно - постарайтесь присесть, чтобы уменьшить высоту вашего падения. Не выставляйте при падении руку вперед, иначе, упав на нее всем весом вашего тела, вы можете ее даже сломать. Это же касается и ног - падая, старайтесь держать их вместе. В этот момент также желательно как можно сильнее напрячь все мышцы тела, которые станут надежной защитой ваших костей.

При падении на спину постарайтесь обезопасить себя от одной из самых тяжелых травм - черепно-мозговой. Для этого падая раскиньте руки как можно шире, а подбородок прижмите к груди. Уменьшить риск сотрясения мозга вам может помочь и надетый

на вас головной убор или капюшон, поэтому не ходите в зимний период с непокрытой головой.

Чтобы избежать тяжелых травм при падении со скользкой лестницы, старайтесь падая прикрывать лицо и голову руками. Не нужно пытаться затормаживать процесс падения руками и ногами - этим вы только увеличите количество ушибов и переломов.

Ветренко Анастасия, 9 класс



Пешеход будь внимателен!



Госавтоинспекция Сызрань призывает пешеходов соблюдать правила дорожного движения, использовать СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ наклейки - это сделает Вас и Ваших детей заметными на дороге!

Водителям транспортных средств в темное время суток нужно быть особенно внимательными вблизи пешеходных переходов, выбирать скоростной режим в соответствии с погодными и дорожными условиями.

Было установлено, что пешеходы в обычной одежде, без СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛЕЙ, видны в свете фар на расстоянии 30 метров. Наличие на пешеходах светоотражающих элементов позволяет им быть види-

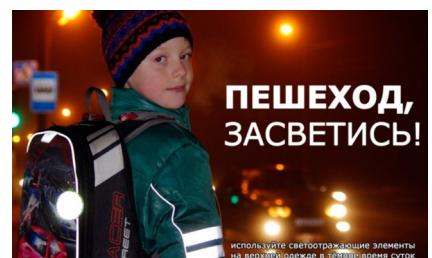
мыми с расстояния 150 метров.

СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ ДОЛЖНЫ РАСПОЛАГАТЬСЯ:

- *Подвески* (их должно быть несколько) лучше крепить за ремень, пояс, пуговицу, чтобы светоотражатели свисали на уровне бедра.
- *Нарукавные повязки и браслеты* так, чтобы они не были закрыты при движении и способствовали зрительному восприятию. Рекомендуется нанести их в виде горизонтальных и вертикальных полос на локтю, спинку, внешнюю часть рукавов, нижнюю наружную часть брюк, а также на головные уборы, рукавицы, обувь и другие предметы одежды.
- Сумочку, портфель или рюкзак лучше нести в правой руке, а не за спиной.

Наиболее надежный вариант для родителей – нанести на одежду детей *светоотражающие термоаппликации и наклейки*.

Каждый человек должен помнить, что применение светоотражателей снижает риск наезда на пешехода и повышает его безопасность и чем ярче он одет, тем меньше вероятность попасть под колеса автомобиля!



ОГИБДД МУ МВД России
«Сызранское»

Уважаемые родители!
К вам обращается отряд Юных Инспекторов Движения!

Скорость движения, плотность транспортных потоков на улицах и дорогах быстро возрастают, и будут прогрессировать в дальнейшем. Поэтому обеспечение безопасности движения становится всё более важной задачей для всех нас. Особое значение в решении этой проблемы имеет заблаговременная и правильная подготовка самых маленьких пешеходов – детей. Поэтому...

- Необходимо учить детей не только соблюдать правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Многие родители, личным примером обучают детей неправильному поведению.
- Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размежеванным шагом.
- Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу перед вами – этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.
- Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях.
- Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.

ГБОУ СОШ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»
ПОС. ВАРЛАМОВО

446073, Самарская область,
м.р. Сызранский, пос.
Варламово, ул. Советская,
д.12

Телефон: (8464)998097
Эл. почта: co-cvr@yandex.ru
varlamovo.minobr63.ru



Над выпуском работали:

Главный редактор - Худышева Алина Андреевна

Корреспонденты - Кононова Анастасия, Кузов Андрей, Ветренко Анастасия, Нырова Радмила, Шурганова Алиса, ОГИБДД МУ МВД России «Сызранское»

