

Меню (первая неделя)

<u>Понедельник</u>	
<u>Завтрак</u> Салат из белокочанной капусты / Зеленый горошек Макаронные изделия отварные Сосиски отварные Булочка «Веснушка» Чай с сахаром Хлеб	<u>Обед</u> Икра кабачковая (порционно) Суп картофельный с горохом с мясом Каша гречневая рассыпчатая Мясо тушеное Компот из сухофруктов Хлеб
<u>Вторник</u>	
<u>Завтрак</u> Кукуруза консервированная Шницель куриный с соусом Рис отварной Напиток из шиповника Пирожки печеные с картофелем Хлеб	<u>Обед</u> Салат витаминный Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом Жаркое по-домашнему (говядина) Компот из кураги Хлеб
<u>Среда</u>	
<u>Завтрак</u> Яблоко Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром Сосиски запеченные в тесте Батон Какао «Несквик»	<u>Обед</u> Огурец свежий порционно Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной Пюре из гороха Птица жареная (голень п/ф) с соусом Компот из свежих яблок Хлеб
<u>Четверг</u>	
<u>Завтрак</u> Икра кабачковая (порционно) Котлета рыбная «Любительская» с соусом Картофельное пюре Булочка с повидлом обсыпная Чай с лимоном Хлеб	<u>Обед</u> Винегрет овощной (огурцы консерв.) Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной Плов из говядины Сок фруктовый Хлеб
<u>Пятница</u>	
<u>Завтрак</u> Сыр плавленый Запеканка из творога с молоком сгущенным Чай с сахаром Булочка с корицей Хлеб	<u>Обед</u> Салат из свеклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной Картофель и овощи тушеные Птица отварная (голень п/ф) с соусом Компот из апельсинов с яблоками Хлеб

Меню (вторая неделя)

<u>Понедельник</u>	
<u>Завтрак</u> Йогурт Оладьи с молоком сгущенным Чай с сахаром	<u>Обед</u> Сельдь с гарниром Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом Сосиски отварные Капуста тушеная Напиток из шиповника Хлеб
<u>Вторник</u>	
<u>Завтрак</u> Салат из свеклы отварной Жаркое по- домашнему (говядина) Булочка льняная Сок фруктовый Хлеб	<u>Обед</u> Огурец свежий (порц.) Суп из овощей с мясом Котлета рыбная «Любительская» с соусом Рис отварной Компот из кураги Хлеб
<u>Среда</u>	
<u>Завтрак</u> Салат из белокочанной капусты Птица жареная (голень п/ф) с соусом Вермишель отварная Компот из сухофруктов Ватрушка с творогом Хлеб	<u>Обед</u> Помидоры свежие (порц.) Суп картофельный с рыбными консервами Бефстроганов Гороховое пюре Чай с лимоном Хлеб
<u>Четверг</u>	
<u>Завтрак</u> Колбаса п/к (порц.) Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом и сахаром Булочка с корицей Какао Несквик Хлеб	<u>Обед</u> Салат витаминный Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной Каша гречневая рассыпчатая Тефтели мясные с соусом Компот из свежих яблок Хлеб
<u>Пятница</u>	
<u>Завтрак</u> Огурец свежий (порц.) Плов из говядины Ватрушка с повидлом Чай с сахаром Хлеб	<u>Обед</u> Винегрет овощной (огурцы консерв.) Суп картофельный с горохом и мясом Птица тушена (голень п/ф) в соусе Макаронные изделия Компот из кураги Хлеб