

Варламовский Вестник



№ 3 2016-2017
учебного года

НОЯБРЬ 2016 ГОДА



Олимпиада начинается в школе

движении обучающихся.

Подведены итоги Всероссийского конкурса на лучшую общеобразовательную организацию, развивающую физическую культуру и спорт, «Олимпиада начинается в школе». Конкурс проходил в несколько этапов в течение 2016 года в целях активации деятельности общеобразовательных учреждений по развитию физической культуры и спорта, олимпийского движения и выявления общеобразовательных учреждений, достигших высоких результатов в физкультурно-спортивном воспитании и олимпийском

реждению обучающихся. В номинации «Лучшая сельская общеобразовательная школа» приняло участие ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово. В Учреждении реализуется программа развития физической культуры, спорта и олимпийского движения «Здоровые дети — здоровая нация», которая способствует развитию олимпийского образования среди обучающихся, родителей, работников и позволяет создать условия для повышения двигательной активности и укреплению здоровья обучающихся, формировать их физическую культуру, как элемент здорового образа жизни. По итогам окружного и регионального этапов конкурса Уч-

реждению были присвоены 1 места и конкурсные материалы были направлены на Всероссийский этап.

В соответствии с решением жюри конкурса, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 18 октября 2016 года №1310, ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово было признано дипломантом Всероссийского этапа конкурса.



Системная работа по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни в деятельности нашей школы представлена занятиями на уроках физической культуры и объединений физкультурно-спортивной направленности, классными часами и внеклассными мероприятиями. Это позволяет иметь не только хорошие результаты в соревнованиях и при сдаче нормативом ГТО, но и иметь хорошее настроение и крепкое здоровье.

В этом выпуске мы постараемся раскрыть работу Учреждения по формированию здорового образа жизни.

В этом выпуске:

- | | |
|--|---|
| Олимпиада начинается в школе | 1 |
| Он, она и я — со спортом мы друзья! | 2 |
| Ребята, не скушайте, а к спорту примыкайте | 2 |
| Спартакиада работников образования | 3 |
| Разговор о здоровье и правильном питании | 3 |
| Центр туризма вещает | 4 |

RSPR 63-02864-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

Он, она и я — со спортом мы друзья!



Никто не поспорит с тем, что в нашей школе много ребят, которые могли бы посоревноваться в звание «лучший спортсмен». С начальной школы

учителя физической культуры и педагоги дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности развивают спортивные навыки в каждом ребенке. Не случайно ежегодно юные спортсмены нашей школы становятся победителями и призерами разных спортивных состязаний.

Так вот в последние дни октября на базе структурного подразделения «ДЮСШ» прошли районные соревнования по волейболу среди сборных команд юношей и девушек в рамках Спартакиады обучающихся общеобразовательных учреждений на 2016-2017 учебный год. От нашего Учреждения принимали участие юноши Раменского филиала, которые во второй

группе заняли 3 место (рук. Воропаева Татьяна Михайловна). А вот девушкам повезло больше — команда нашей школы стала победителем в первой группе (рук. Авикин Алексей Федорович), а Раменского филиала повторили результат сильного пола — 3 место во второй группе (рук. Воропаева Татьяна Михайловна).

Уже более десяти лет наши ребята показывают хорошие результаты в этом виде спорта. В портфолио спортивных достижений Учреждения

Как показывает практика наши ребята сильны и в других видах спорта. Так в первый день ноября обучающиеся нашего учреждения принимали участие в соревнованиях среди дворовых команд «Суперкубок». Соревнования были организованы администрацией муниципального района Сызранский проводились с целью сохранения и укрепления спортивных традиций в Сызранском районе, пропаганды здорового образа жизни, организации здорового досуга и выявления лучших

команд.

В борьбу за звание «лучших футболистов» были включены юноши с 2003 по 2006 годов рождений. Мальчишки соревновались как профессионалы, не давая возможности противникам владеть мячом. В итоге команда юношей 2005-2006 гг.р. заняла 1 место, а команда юношей 2003-2004 гг.р. заняла 2 место.



Хочется отметить хорошую подготовку команд учителем физической культуры Авикина Алексея Федоровича. По его словам ребята показали хорошую игру, за что и были награждены грамотами и призами.

Будем дальше следить за спортивными результатами и желаем новых побед!

Дудко Александр, 10 класс

Ребята, не скучайте, а к спорту примыкайте



Наша школа — уникальна: у нее есть структурные подразделения, на базе которых можно получить бесплатное дошкольное и дополнительное образование. Вот про второе и будет идти речь.

Структурные подразделения «ЦВР» и «ДЮСШ» реализуют дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности (правда «ЦВР» еще пять других!). Всего в спортивных объединениях обучается 960 ребят.

Мы провели анализ контингента юных спортсменов и

выявили следующее. Самый распространенный вид спорта среди ребят - это футбол и волейбол. Неслучайно, в этих видах спорта больше всего обучающиеся достигают результатов. На втором месте - лыжные гонки и легкая атлетика. Наименьшее - каратэ и борьба.

Несмотря на это, боксеры и баскетболисты, рукопашники и шашкисты - все отличаются на соревнованиях в своем виде единоборств.

Так же хочется отметить и масштабы границ проведения занятий. Спортивные объеди-

нения охватывают все общеобразовательные учреждения Сызранского района. В каждом населенном пункте, где есть школа, можно прийти и записаться в понравившееся ребенку спортивное объединение.

Ребята, не скучайте, а к спорту примыкайте! Центр внешкольной работы и Детско-юношеская спортивная школа помогут вам развить ваши спортивные навыки, а возможно - стать чемпионом!

Стельмак Александр, 10 класс



Спартакиада работников образования



В нашей школе много внимания уделяет пропаганде здорового образа жизни не только в детских коллективах, но и среди работников образования, заботясь о здоровье своих специалистов и поддерживая спортивные мероприятия. Так во второй день ноября педагогические работники ГБОУ СОШ «Центр образования» пос. Варламово принимали участие в X осенней Спартакиаде работников образования. Традиционно организатором спартакиады выступал профсоюз работ-

ников народного образования и науки г.о. Сызрань. Всего принимало участие 29 команд в программе из трех видов спорта: в соревнованиях по волейболу, шашкам и настольному теннису.

На Спартакиаде присутствовали почетные гости: руководитель Западного управления Т.Н. Гороховицкая, председатель профсоюзной организации г.о. Сызрань профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации Л.М. Москвцева и глава сельского поселения Варламово В.Н. Чижов, которые пожелали командам бодрости духа, спортивных побед и хорошего настроения.

Открытие Спартакиады украсило слайд-шоу из фотографий, на которых запечатлены сюжеты десятилетней истории спортивных состязаний. Воодушевленные прошлыми победами и яркими воспоминаниями спортсмены приступили к состязаниям.

Жаркие баталии развернулись в залах для настольного тенниса и волейбола, не менее эмоциональными стали соревнования по, казалось бы, спокойному виду спорта – шашкам. Хорошие результаты показал учитель изобразительного искусства - 2 место в соревнованиях по шашкам и команда Учреждения (педагог дополнительного образования, учителя физической культуры и начальных классов) - 2 место в общекомандном зачете в соревнованиях по настольному теннису. Команда педагогических работников, участвующая в соревнованиях по волейболу вошла в пятерку лучших.

Таким образом, педагогические работники доказали, что они сильны телом и спортивным духом.

**Горбунова Екатерина,
Башканова Дарья, 8 класс**



Разговор о здоровье и правильном питании

С 1999 года компанией «Нестле Россия» были созданы и внедрены специальные обучающие программы для детей и подростков — «Разговор о правильном питании», основная цель которых поддержание здоровья подрастающего поколения.



ния.

В начале этого года обучающиеся нашей школы принимали участие в одном из конкурсов, входящих в эту программу. Ребята писали проекты, делали семейные фотографии, педагоги проводили тематические классные часы. И вот долгожданные итоги одного из конкурсов мы дождались. В областном этапе Межрегионального конкурса семейной фотографии — 2016 «Вкусная картина» обучающийся 3 «Б» класса Дорофеева Злата и Семихохлов Кирилл (классный руководитель Щепалина Н.Ю.) стали лауреатами.

Согласно конкурсному заданию ребята выполнили

фотографии, соответствующие картинам известных художников: Злата - «Именины» (худ. Ю.Кротов), Кирилл - «За обедом» (худ. З.Серебрякова).

Организаторы конкурса семейной фотографии поставили перед собой задачу - привлечь внимание родителей к вопросам правильного питания и здорового образа жизни в семье. Надеемся, что участие в данном конкурсе принесло не мало положительных эмоций, хотя бы от того, что в создании «Вкусной картины» принимала участия вся семья. Будьте здоровы!



Вегренко Настя, 6 класс

Центр туризма вещает

Туристско-краеведческая деятельность дают возможность проявить себя, научиться принимать решения, стать настоящим лидером, здоровых, образованных, социально-активных и любящих свою Родину гражданином. А так же дает альтернативу свободному времени. Выбирать вам...

Экскурсия в Центр спортивного туризма



В нашей школе пока нет скалодрома. В этом нам помогает Центр спортивного туризма «Барс» гор. Сызрани.

Юные увлеченные туристы воспользовались свободным временем в период осенних каникул и посетили наших социальных партнеров. Инструкторы центра показали мастер-класс для ребят и провели занятия по скалолазанию

и преодолению «навесной переправы». Одно дело пройти по «параллельным веревкам», и совершенно другое — взобраться на «отвесную скалу». Тут нужно быть не только сильным, но и мужественным.

Ребята справились с поставленной задачей и по итогам мероприятия все обучающиеся получили сертификаты.

Шанина Юлия, 9 класс



Туризм — вперед, здоровье ждет!



8 ноября 2016 года на базе филиала ГБОУ школы-интерната №2 для обучающихся с ОВЗ г.о.Жигулевск прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Социализация детей с ограниченными возможностями здоровья средствами туристско-оздоровительной работы» и межмуниципальный туристский слет «Высота». Работа в рамках конференции проходила по нескольким секциям: на секции №1 участникам мероприятия осветили вопросы оздоровительного туризма как средство реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья. В данной секции высту-

пили педагоги дополнительного образования СП «ЦВР» Ключев Роман Валентинович и Рябина Марина Олеговна, которые осветили опыт разработки и реализации методики реабилитации и социальной адаптации детей с ОВЗ на основе практик с п о р т и в н о - оздоровительного туризма и игровые приемы работы на занятиях спортивно-оздоровительным туризмом для детей с ОВЗ и их нормально развивающихся сверстников.

На секции №2 были освещены актуальные вопросы социализации детей с ОВЗ средствами туристско-оздоровительной работы. Опыт использования методик оздоровительной работы с детьми с ОВЗ был рассказан на секции №3.

Также на территории интерната был открыт парк «Туристский», который состоит из различных снарядов,



на которых дети и подростки могут отрабатывать элементы пешеходного и горного туризма. В рамках туристского слета также прошли соревнования по туристическому спорту на комбинированной дистанции. Кроме парка «Туристский», участники соревнований изучали альпийское снаряжение в веревочном городке, поднимались на скалодроме и практиковались в метании ножей.

Нестеренков Глеб,
10 класс



**ГБОУ СОШ «ЦЕНТР
ОБРАЗОВАНИЯ»
ПОС. ВАРЛАМОВО**

Адрес: 446073,
Самарская область,
Сызранский район,
пос. Варламово
ул. Советская, дом 12

Телефон: (8464) 99-80-66
Факс: (8464) 99-80-18
Эл. почта: varlam.07@mail.ru
Сайт: varlamovo.minobr63.ru



Над выпуском работали:

Главный редактор - Ветренко Елена Александровна

Корреспонденты - Шанина Юлия, Курнузова Дарья, Дудко Александр, Нырова Радмила, Горбунова Екатерина, Башканова Дарья, Ветренко Анастасия, Латышева Ольга, Нестеренков Глеб, Стельмак Александр